

PROGRAMA DE SALUD CORPORAL



Mueve, estira
y relaja

SAN ROQUE DE RIOMIERA

Todos los miércoles de 10 a 14 h, en los bajos del Ayuntamiento

Programa de Actividades · Programa de Actividades · Programa de Actividades

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento individual de Fisioterapia
- Masaje terapéutico
- Gimnasia grupal
 - Sesiones de estiramientos
 - Ejercicios de Psicomotricidad
 - Programas de ejercicios específicos (columna, brazos y piernas)

Información e
inscripciones:

942 53 96 36
942 59 19 99