

PROGRAMA DE SALUD CORPORAL



Mueve, estira
y relaja



Saro

**Todos los martes de 10 a 14 h,
alternativamente en:**

**- Locales Ayto. Viejo de Llerana
- Locales Escuelas de Saro.**

Programa de Actividades · Programa de Actividades · Programa de Actividades

- **Evaluación, diagnóstico y tratamiento individual de Fisioterapia**
- **Masaje terapéutico**
- **Gimnasia grupal**

- **Sesiones de estiramientos**
- **Ejercicios de Psicomotricidad**
- **Programas de ejercicios específicos
(columna, brazos y piernas)**

**Información e
inscripciones:**

942 53 33 51
942 59 19 99

