



Mueve, estira
y relaja

Miera

Todos los viernes de 10 a 14 h,
alternativamente en:

- Locales Consultorio médico de Miera
- Locales Asociación de mujeres de Mirones

Programa de Actividades · Programa de Actividades · Programa de Actividades

PROYECTO: Dinamización niños - 3ª Edad

■ Diagnóstico y tratamiento de patologías y dolencias.

- Masajes
- Estiramientos
- Vendajes
- Ejercicios específicos.

Información e
inscripciones:

942 53 97 46
942 59 19 99