

Para más información e inscripciones
llamar al 942 59 19 99.
O también al correo: leader@vallespasiegos.org



FORMACIÓN PARA LA INSERCIÓN LABORAL DESTINADA A MUJERES DE LOS VALLES PASIEGOS

La Dirección General de Igualdad y Mujer del Gobierno de Cantabria y el Grupo de Acción Local de los Valles Pasiegos organizan conjuntamente este curso gratuito que se divide en dos módulos diarios donde se abordará por una parte el empoderamiento y desarrollo personal de las mujeres, y por otra parte conocer las principales características del cultivo de arándanos con una fase teórica y otra práctica.

DEL 27 DE JULIO
AL 5 DE AGOSTO
DE 10:00 A
14:00 HORAS

TERCERA PLANTA
AYUNTAMIENTO
PENAGOS

INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES
AL 942 59 19 99

El curso se divide en dos módulos diarios donde se abordará por una parte el empoderamiento y desarrollo personal de las mujeres de los Valles Pasiegos como pilar para el desarrollo económico y social. Se impartirá entre otros, la asertividad, autoestima, inteligencia emocional, inteligencia social, educación laboral - profesional y desarrollo personal integral, de tal forma que se permita a las mujeres adquirir herramientas y hábitos para sus relaciones interpersonales y para su inserción laboral.

Por otra parte, se orienta a acercar conocimientos que permitan conocer las principales características del cultivo de arándanos que tiene excelentes perspectivas de crecimiento en la comarca y que en los últimos años ha generado diversos estudios para su implantación en Cantabria. El arándano es un cultivo que empieza a dar resultados a los tres años, unos 3.000 kg por hectárea, si bien su máximo rendimiento se alcanza a los ocho años en los que su producción alcanza entre 12.000 kg y 30.000 kg por hectárea, lo que implica un rendimiento aproximado de 30.000€ por hectárea. Las condiciones geoclimáticas de los Valles Pasiegos forman un contexto idóneo para el desarrollo de este cultivo, que a día de hoy es una alternativa esencial para la diversificación económica del sector primario de la comarca, necesitado de alternativas a la producción láctea.

Esta iniciativa de formación se encuentra en consonancia asimismo con los objetivos de la Estrategia de Desarrollo Local Participativo de los Valles Pasiegos, de impulsar la dinamización del mercado laboral, en particular en el colectivo femenino, factor esencial para fijar a la mujer en el territorio y de esta forma invertir la tendencia demográfica generada por el desequilibrio existente entre hombres y mujeres, en particular, en el rango de edad correspondiente al de la población activa.

Las mujeres de la comarca interesadas en participar de este curso que tiene carácter gratuito, o deseen más información, pueden inscribirse llamando al número 942 59 19 99, también a través de correo electrónico a leader@vallespasiegos.org, o en la sede del Grupo de Acción Local en la Plaza Jacobo Roldán Losada 1, Planta 2ª, en Villacarriedo.

PROGRAMA TEMÁTICO ORIENTATIVO DEL CURSO:

Jornada 1:

- Autoestima y Empoderamiento. Cómo desaprender lo que no sirve, cómo desarrollar una autoestima equilibrada y eficaz. Mensajes positivos para desarrollar nuestras capacidades.
- Introducción al arándano: Origen, variedades, exigencias.

Jornada 2:

- Pensamientos improductivos: el arte de amargarse la vida cómo rebatir o apagar la radio interior.
- Introducción al arándano II: Origen, variedades, exigencias.

Jornada 3:

- Empatía: el arte de ponerse en el lugar de los demás para lograr más éxito en nuestras interacciones. Cómo desarrollarla y ponerla en práctica. La empatía se aprende.
- Cultivo y recolección del fruto: cuidados culturales, enfermedades y plagas, recolección, selección, transporte.

Jornada 4:

- Validación de emociones como método de ayuda y de cambio interpersonal.
- Cultivo y recolección del fruto: cuidados culturales, enfermedades y plagas, recolección, selección, transporte.

Jornada 5:

- Comunicación emocional: aprender a comunicarnos a través del mensaje yo. Ampliar nuestro vocabulario emocional.
- Cultivo y recolección del fruto: cuidados culturales, enfermedades y plagas, recolección, selección, transporte.

Jornada 6:

- Asertividad: receta básica del mensaje asertivo. Cómo y cuándo utilizarlo. Poner límites para cuidarnos.
- Prácticas: visita a una explotación y prácticas de recolección y selección de fruto.

Jornada 7:

- Caricias psicológicas: el arte de los halagos para crecer y hacer crecer al otro. Resolución de conflictos: utilizar las técnicas anteriores para resolver conflictos cotidianos que nos disturbán.
- Puesta en marcha de una explotación de arándano. Costes de instalación, costes de explotación, otros costes, rentabilidad.